

ふれんと通信

3月号

インフルからの～花粉症!!

さむ～い日と暖かい日の寒暖差が激しかった2月。体調を崩した方はいませんか?フレンドではインフルもなくなり元気いっぱい!と思っていたら電話が鳴り…インフル B 第1号!!

これから GW くらいまではまだまだ油断できませんね。そしてもっと厄介なのはこれからの花粉症!毎年増えていくようで今まで発症しなかった人もご用心!!とは言っても小春日和の時には外で思いっきり体を動かしたいものです。手洗いうがいマスクはもちろんですが帰った時の上着や髪に着いた花粉をはらうくらいしか予防方法ないですかね～。スタッフのなかにもアレルギーの人がいて目をグリグリかいてる姿を目にします。早く花粉の季節が終わりますように

いるかつこさんのおでかけ☆

放課後に比べると人数の少ないいるかつこさんは、はじまりの会が終わるとお出かけに出発!ログハウス、公園、あーすプラザ、ほっとスペースなどなど。フレンドでの室内活動では比較的マイペースな動きをしてもふむふむそうくるか～と観察しちゃいますが、外の施設ではそうはいきません。

たくさんのお友だちがいる中でおもちゃの譲り合いをしたり一緒に遊んだり時には順番を待つことも…。周りを見て真似てみたり、同世代のお手本はスタッフの一言よりも効果てきめん!実は、ちよつと助かります(#`´#)。

これからもお出かけスポットを探していきたいと思います。

ちよこっとレシピ!?



2月はチョコレートでおやつ作りしました。レンジでチョコレートをチン!マシュマロやシリアル、砕いたビスケットを混ぜて冷やして出来上がり～!なんて簡単なんでしょう!でもみんな気に入って何回も作ってくれました。ラップにくるんだチョコを配る担当もニコニコ顔でみんなに配っていました。



トランポリンが大人気。



2月号でにこりホットでお知らせした小さなおひとり様用のトランポリン。スタッフと手をつないでピョンと高く飛ぶ子、何度も跳び続けて疲れてトランポリンの上に横たわってお昼寝!?したり、上手に飛び跳ねてスキップやダンスをするように体を動かしていたり。取り合いになっちゃうかと思っていたのですが、今のところ順番を待つて遊んでくれています。雨の日や寒い日には大活躍のちゃらんぼらんです。

消防署でお仕事見学

いるかつこさんたちは消防署に見学に行き、消防士さんのロッカーを見せてもらったり、レスキューの10メートル以上のハシゴ訓練を見せてもらいました。消防車にも乗せてもらい子どもたちは大興奮!最後に可愛いグッズをもらって帰ってきました。自宅に帰ると『しょうぼう、いった!』とおうちの人に一生懸命説明しているのがまたすごい!帰っても興奮さめやまないいるかつこさんでした。

今度は、お兄さんたちも行ってみようと思います。

T シャツヤーンでぐるぐるコースター!



ヤーンをご存知ですか?最近では100円ショップでも販売していますが、もちろん!?フレンドさんは古着 T シャツを1枚1枚丁寧に裂いてひも状にした手作りヤーンです。ダンボールの型紙に糸糸を格子状にはわせ上→下→上→…と繰り返してぐるぐると編んでいきます。手作りヤーンは、カラフルで作る子によって個性が出ます。ピンク系ブルー系おしゃれセンスで色とりどりなもの。どれも素敵に仕上がっています。意外にも高校生が集中して完成させていたり、それを見て小学生が真似して作ってみたりと予想を超えていい感じになっています。

今年は3人+1名の旅立ちです。



毎年3月には『卒業』があり、何だか淋しい気持ちになります。ピュアフレンド開所第1号のお兄さんも卒業です。はじめはスタッフと二人きりでトーマスのレールつなげて遊んだなあなんて思い出すと懐かしくもあり、もつと何かできたんじゃないかと自問自答の今日この頃…。それでもみんな笑顔で通ってくれて送り出せることにホッとしている所もあります。そして+1名!これはボウからバイトとして大活躍してくれた大学生の卒業です。春からは横須賀市内の福祉事業所で社会人1年生です。フレンドでの経験がいつか役に立つてくれるといいなあ～と思ってみたり手放したくないなあ～と思ってみたり複雑です。

ピュアフレンドスタッフ一同