

ふれんど通信

9月号

雨の少なかった夏休み

今年の夏休みは台風も雨も少なく、プランターの水やりが大変だったなあという印象です。フレンド的には公園での水遊びやおでかけをするのに助かりました。油断をするとバケツのお水をひっくり返したようなゲリラ豪雨にあたり、ずぶ濡れ！なんてこともありました。

何はともあれ、いつものごとく!?夏休みは駆け足で去っていきました。新学期も始まり、スポーツの秋、文化の秋がやってきますね。

プールに水遊びで大はしゃぎ!?

今年の夏は追浜にある北体育館に大変お世話になりました。カラーボールいっぱい北体育館 ありがとうの小さいプールで水遊びをしてから大きいプールに移動。足がつかない子たちもビートバンでバタ足練習をしたりスタッフと水中じゃんけんをしたりひたすらもぐりっこ遊びをしたりと楽しんでいました。スイミングに通っている子は見てみて!と泳ぎを見せてくれたり、ちょっと苦手な子はスタッフにつかまってゆっくり練習!

帰る頃には手をしっかり伸ばしてバタ足をしていました。高校生も水中散歩を楽しんだりスタッフも含めいい運動と程よい疲れ!?休憩なしでたっぷり遊んだ後は昼食が美味しい☆スポーツの秋、ふれんど水泳部を発足してプログラムに取り入れていこうと思います。

ねないこだれだ!?!とじゃぶじゃぶ池

せっかくの夏休み、あちこちおでかけ三昧でした。横須賀美術館で開催されていた『せなけいこ展』にお出かけしてきました。入り口を入ると絵本の世界に入った気分。子どもたちよりスタッフが興味津々となっていました。ソレイユの丘でははじめからじゃぶじゃぶ池に入る用意をして出発!!子どもたちと遊んでいるうちに着替えのないスタッフもビショビショになって一緒に遊んでしまいました。

ふれんど流!?食育プログラム

フレンドの小さなプランターで今年はいろんなお野菜が育ちました。間引いた菜っ葉は塩もみしておにぎりに。ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、ナスはカレーやミネストローネに。苦みの少ない白ゴーヤは梅昆布茶でもんで即席付けに。どれも新鮮でおいしいお野菜でした。

カレー作りはみんなで工程を分けて担当して作り、いつもは食の細い子もおかわりをしていました。ほかに、1階フロア全面を使って流しそうめんをしたり、ガチャ玉にご飯を入れてシャカシャカ振ってかわいいまんまるおにぎりを作ったり、食を通じたプログラムは大人気!!また新しいメニューを企画していきたいと思えます。

ふれんど夏祭り2019大盛況。

夏の終わりにご家族をお誘いしての夏まつり。今年は事前に製作したスイカバックを片手に各フロアを自由に回りました。

ゲームコーナーを1階に移し新作のコロコロ玉転がしや定番の魚釣りやボーリングなど何度も遊んでいました。2階では、はらぺこあおむしのペープサートやパプリカダンス。工作はペットボトルでけん玉づくり!3階はフードコートになっていて、フルーツゼリーやミネストローネ、シャカシャカおにぎりなどを食べ、4階はおこずかいを片手にお買い物体験。全体を通してフレンドの活動を体験してもらうコーナーをたくさん企画しました。

ラストは、全員1階に集合して、パラバルーンとパプリカを踊って終了となりました。

当日は、フレンドキッズOBやご家族もたくさん遊びに来てくれて賑やかな会になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

次回は秋の運動会、クリスマス会と企画してまいりますので是非ご家族で遊びにいらしてください。

今後の予定...

夏に天候不良で延期していた前田川散策、夏に人気だったプール、運動会に向けた練習、あーすプラザやログハウスへのおでかけなど小グループでの活動も取り入れながら、充実した活動にしていきたいと思えます。

ピュアフレンドスタッフ一同