

# ふれんと通信

## 8月号

いつもよりおそい梅雨明けとなりました。

雨も大して降らず!?台風も来ず!?なのに梅雨明け宣言はいつもより遅く…じめじめした梅雨からじりじりと暑い夏がやってきました!!

子どもたちは夏休みの宿題があったり、ゲーム三昧だったり、家族とおでかけしたりと過ごし方もいろいろあるかと思いますが…ピュアフレンドも暑さに負けず子どもたちのパワフルさについていけるように頑張ります!!

### 七夕飾りでかわいい天の川が出来ました

おうちで七夕飾りを作りましたか?フレンドでは折り紙を折りたたんでさみで切って丁寧にひろげて星やハートをつけてピンクやブルーの天の川がたくさん出来ました。

駅前の七夕まつりでは、エイサーに合わせて踊ったり、チョコバナナやポップコーンを食べて楽しみました。

### まんまるおにぎりできあがり!!

ご飯を炊いて、揚げ玉とめんつゆとおかかを混ぜてラップで丸めてできあがり。これが意外と人気でおかわり続出!みんな好きな味なんですね~♪

ほかにも、プランターで育てているお野菜の間引いた菜っ葉を塩もみして混ぜて『青菜おにぎり』や銀シャリ?おにぎりも好評です。

ホットプレートで焼きおにぎりを作った際はおかわり~!と何個も食べていました。普段はお弁当のごはんをちびちび食べる子もパクパク食べる姿を見てスタッフもビックリ!焼きたてがおいしいのか?みんなと食べる雰囲気が良かったのか?ごはんが好きじゃないわけではないのね~と勉強になりました。

好き嫌いといえ、ベランダで育ったナスやピーマン、白ゴーヤも塩コショウで焼くだけ、ベーコンと炒めるだけでご完食!!おうちで食べないようなものも気が付かないうちに食べられちゃうこともあるみたいですね。

### お水持参で水遊び!!

もう毎日暑くて~(>\_<)

広くて人の来ない公園にて水遊びがフレンドの午前中のプチ日課となっております。ペットボトルにお水を入れてカゴいっぱい用意。穴の開いたふたを閉めてスタート!フレンドのルールはスタッフ子ども誰にかけてもいいんです。スタッフなんてパンツまでビショビショ。持参したお水がなくなったら終了!あとは思いっきり遊んで帰ります。フレンドに戻ったらお風呂場で汗を流してランチタイムとなります。

暑い夏を満喫しつつ、乗り越えていきたいと思います。

### カレーライス…う・ま・い♪

紙芝居と連動した活動を展開しようと企画したプログラム『カレーライス』紙芝居を読みながらとなりでおなべを出して、たまねぎやジャガイモをみせて実演。『あっ!大変。カレールウがない』の声でお買い物班と調理班に分かれて準備を始めました。

お野菜の皮をむく、切る、炒めるとそれぞれの工程を分担し、全員で作りました。1つの釜の飯なんて言いますが、各フロアではみんななかよく食べていました。もちろんスタッフも一緒に美味しくいただきました。食べることはばかり?!と思われるかもしれませんが、自分で作って食べる事から始まる『食育とご理解いただけると幸いです。』

### いすだんす!!嵐でダンス!!

いすがお気に入りになったくじらっこ。折り紙でもイス作り、おえかきでもイス、人文博物館へ行っても展示してある昔々のイスを真剣に眺めていました!

音楽大好きなくじらっこ。嵐のCDを流すとLIVEさながらに踊り『ありがと~♪』思わずアンコール!!と叫びたくってしまいます。

夏まつりに向けて、パプリカダンスも練習中です。

### ふれんど夏まつり開催告知!!

お待たせしました!今年もフレンドにて夏まつりを開催します。

8月31日(土)10:30~14:30

当日はオープンデーとなっておりますのでご家族皆様でおこしくください!!

ピュアフレンドスタッフ一同